

LISTE MÖGLICHER KREUZALLERGIEN

Hauptallergen	Kreuzreaktion mit Pollen	Kreuzreaktion mit Lebensmitteln
Birke	Buche, Eiche, Erle, Hasel, Sellerie, Beifuß	Nüsse und Kerne (wie Haselnüsse, Walnüsse, Mandeln und Paranüsse) Äpfel, Birnen, Marillen, Kirschen, Pfirsiche, Quitten und Zwetschgen; Beeren, Lychee, Kiwi Fenchel, Sellerie, Karotten, Tomaten
Beifuß	Birke, Chrysantheme, Kamille, Löwenzahn, Sonnenblume, Traubenkraut (Ragweed)	Sellerie, Karotten, Kartoffeln, Kiwis, Gurken, Tomaten, Melonen, Paprika, Artischocken; Anis, Koriander, Estragon, Zimt, Ingwer, Kümmel, Muskatnuss, Gewürzpaprika, Petersilie, Pfeffer; Erdnüsse und Sonnenblumenkerne
Sellerie	Birke, Beifuß	Karotten und viele Gewürze (Anis, Basilikum, Dill, Fenchel, Oregano, Kreuzkümmel, Koriander, Liebstöckel, Majoran, Thymian)
Esche	Baum- und Buschpollen wie Olive, Flieder, Liguster, Forsythie	
Gräser	Roggenpollen; weitere Gräserpollen (zum Beispiel Ruchgras, Wiesenlieschgras, Knäuelgras)	Hülsenfrüchte wie Soja, Erdnüsse, Erbsen; Obstsorten wie Kiwi und Melone
Getreide	Gräserpollen, weitere Getreidepollen (Dinkel, Gerste, Hafer, Hirse, Mais, Reis, Weizen)	Produkte mit/aus Getreidemehl
Kiwi	Beifuß, Birke, Gräser	Ananas, Äpfel, Karotten, Kartoffeln, Roggenmehl, Weizenmehl