

## LISTE MÖGLICHER KREUZALLERGIEN

Hauptallergen	Kreuzreaktion mit Pollen	Kreuzreaktion mit Lebensmitteln
<b>Birke</b>	Buche, Eiche, Erle, Hasel, Sellerie, Beifuß	Nüsse und Kerne (wie Haselnüsse, Walnüsse, Mandeln und Paranüsse) Äpfel, Birnen, Marillen, Kirschen, Pfirsiche, Quitten und Zwetschgen; Beeren, Lychee, Kiwi Fenchel, Sellerie, Karotten, Tomaten
<b>Beifuß</b>	Birke, Chrysantheme, Kamille, Löwenzahn, Sonnenblume, Traubenkraut (Ragweed)	Sellerie, Karotten, Kartoffeln, Kiwis, Gurken, Tomaten, Melonen, Paprika, Artischocken; Anis, Koriander, Estragon, Zimt, Ingwer, Kümmel, Muskatnuss, Gewürzpaprika, Petersilie, Pfeffer; Erdnüsse und Sonnenblumenkerne
<b>Sellerie</b>	Birke, Beifuß	Karotten und viele Gewürze (Anis, Basilikum, Dill, Fenchel, Oregano, Kreuzkümmel, Koriander, Liebstöckel, Majoran, Thymian)
<b>Esche</b>	Baum- und Buschpollen wie Olive, Flieder, Liguster, Forsythie	
<b>Gräser</b>	Roggenpollen; weitere Gräserpollen (zum Beispiel Ruchgras, Wiesenlieschgras, Knäuelgras)	Hülsenfrüchte wie Soja, Erdnüsse, Erbsen; Obstsorten wie Kiwi und Melone
<b>Getreide</b>	Gräserpollen, weitere Getreidepollen (Dinkel, Gerste, Hafer, Hirse, Mais, Reis, Weizen)	Produkte mit/aus Getreidemehl
<b>Kiwi</b>	Beifuß, Birke, Gräser	Ananas, Äpfel, Karotten, Kartoffeln, Roggenmehl, Weizenmehl